

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbata juoda	17-1/2	200	0.00	0.00	0.01	0.02
Jogurtas naturalus(125g)	Par	125	5.50	4.50	10.13	103.00
Manų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	Nr.3-2	160	4.64	3.49	22.24	138.33
Kriaušės	Nr-1	120	0.40	0.30	13.40	52.00
<b>Iš viso:</b>			<b>10.54</b>	<b>8.29</b>	<b>45.78</b>	<b>293.35</b>

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kiaulienos ir marinuotu agurku troškiny (tausojantis)	Nr.466	120	16.73	22.13	8.28	299.12
Bulvių ir morkų košė( tausojantis)	Nr. GR012	90	1.75	2.64	13.51	84.71
Pomidoru salotos	Nr.2-1/15	80	0.79	2.82	3.23	37.35
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	Nr.1-3/39	150	1.56	4.63	11.40	89.20
Duona ruginė su moliūgų seklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Stalo vanduo su citrina	Nr.5	200	0.04	0.02	0.46	1.55
<b>Iš viso:</b>			<b>23.43</b>	<b>32.76</b>	<b>54.08</b>	<b>595.65</b>

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių troškiny (tausojantis)	4-5/100T	170	2.75	4.46	20.73	132.43
Kefyras 3.2%	K-12	200	6.00	6.00	10.00	118.00
Arbata mėtų	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>8.75</b>	<b>10.46</b>	<b>30.73</b>	<b>250.43</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42.72</b>	<b>51.51</b>	<b>130.59</b>	<b>1139.43</b>

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta varškė 9% su braškėmis	Nr.V15-1/8	124	14.54	8.70	9.77	175.54
Arbata melisų	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Bananai	Nr-3	170	1.62	0.41	31.19	134.87
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)-N	KR01	160	3.74	3.00	28.34	162.01
<b>Iš viso:</b>			<b>19.90</b>	<b>12.11</b>	<b>69.30</b>	<b>472.42</b>

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Nr.S-73	150	2.24	4.67	12.43	100.64
Žuvies maltinis (tausojantis)	Ž011	90	18.76	7.31	4.96	160.45
Duona ruginė su moliūgų sekdomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Kmynų arbata	Nr.7	200	0.02	0.01	0.05	0.41
Kopūstų morkų salotos su aliejumi	Nr.1-S	90	1.03	9.09	5.70	108.08
Padažas -žuvies	Nr.44A	44	0.28	2.14	2.05	28.74
Birė ryžių kruopų košė (tausojantis)	Gar-01	70	2.79	1.85	24.12	124.28
<b>Iš viso:</b>			<b>27.68</b>	<b>25.59</b>	<b>66.51</b>	<b>606.32</b>

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbata juoda	17-1/2	200	0.00	0.00	0.01	0.02
Avižiniai sausainiai	AS	60	7.83	21.97	33.97	364.91
Viso grūdo makaronai su kietuoju sūriu(45%) (tausojantis)	Nr.6-5/101T	130	6.90	6.48	30.10	204.45
<b>Iš viso:</b>			<b>14.73</b>	<b>28.45</b>	<b>64.08</b>	<b>569.38</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>62.31</b>	<b>66.15</b>	<b>199.89</b>	<b>1648.12</b>

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbata melisų	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.04
Batonas su tepama varškė15% su žalumynais	Nr-1	50	2.40	3.69	16.04	106.97
Viso grūdo Avižinių dr. košė su obuoliu ir cinamonu (tausojantis)	Kr-7	160	4.18	6.25	23.96	166.13
<b>Iš viso:</b>			<b>6.58</b>	<b>9.94</b>	<b>40.00</b>	<b>273.14</b>

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Špinatų sriuba (tausojantis)	Sr-15	150	1.58	3.66	9.25	75.62
Bulvių košė su sviestu	Nr.G/4	80	1.83	2.61	13.48	84.56
Stalo vanduo su citrina	Nr.5	200	0.04	0.02	0.46	1.55
Duona ruginė su moliūgų sekšomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Troškinta vištiena	Nr.30/A	90	20.62	8.89	2.49	172.06
Agurkų salotos su aliejumi	Nr.-2	90	0.69	4.32	1.97	46.79
<b>Iš viso:</b>			<b>27.32</b>	<b>20.02</b>	<b>44.85</b>	<b>464.30</b>

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Natūralus jogurtas (3,8 %)	Pad-6	20	0.88	0.78	0.94	14.30
Arbata melisų	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Varškės (9%) apkepas su morkomis (tausojantis)	7-8/169T 3	170	19.51	15.21	17.76	285.77
Bananai	Nr-3	170	1.62	0.41	31.19	134.87
<b>Iš viso:</b>			<b>22.01</b>	<b>16.40</b>	<b>49.89</b>	<b>434.94</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>55.91</b>	<b>46.36</b>	<b>134.74</b>	<b>1172.38</b>

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbata juoda	17-1/2	200	0.00	0.00	0.01	0.02
Duona ruginė su moliūgų sėklomis ir ferm. sūrių	Nr-6	70	7.21	10.62	17.82	195.66
Grikių košė su pienu ir sviestu (300g)(tausojuantis)	Nr.3-3/41T	200	7.69	5.42	36.80	226.38
<b>Iš viso:</b>			<b>14.90</b>	<b>16.04</b>	<b>54.63</b>	<b>422.06</b>

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtos bulvės	Nr.4-3/65	80	1.92	0.10	17.57	78.82
Salotos Iceberg su agurkais (augalinis)	Nr.S-9	70	0.96	11.57	3.93	121.83
Stalo vanduo su citrina	Nr.5	200	0.04	0.02	0.46	1.55
Šviežių kopūstų sriuba (tausojuantis)	Sr-3-1	150	0.92	4.58	4.76	63.37
Kiaulienos kepsnys-Berželis	Nr.17A	80	19.93	11.12	4.08	195.33
Duona ruginė su moliūgų sėklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
<b>Iš viso:</b>			<b>26.33</b>	<b>27.91</b>	<b>48.00</b>	<b>544.62</b>

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (tausojuantis)	Nr.7-3/60T	130	18.06	6.96	32.67	269.09
Natūralus jogurtas (3,8 %)	Pad-6	20	0.88	0.78	0.94	14.30
Arbata erškėtrožių	17-1/2	200	0.00	0.00	0.01	0.08
Melionai	Nr-4	250	0.40	0.00	6.10	26.00
<b>Iš viso:</b>			<b>19.34</b>	<b>7.74</b>	<b>39.72</b>	<b>309.47</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>60.57</b>	<b>51.69</b>	<b>142.35</b>	<b>1276.15</b>

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Čiobrelių arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.01
Jogurtinis padažas(jogurtas 3,8 %) su uogomis	Nr.14-1/2	45	0.96	0.80	7.29	40.20
Varškės (9%) apkepas	Nr.A/84	130	20.21	13.60	20.68	285.56
<b>Iš viso:</b>			<b>21.17</b>	<b>14.40</b>	<b>27.97</b>	<b>325.77</b>

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	Nr.3-3/45AT	80	2.23	2.72	16.88	100.96
Stalo vanduo su braškėmis	Nr.G009	200	0.02	0.01	0.28	0.93
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis)(tausojantis)	Sr-1	150	2.11	5.54	16.55	123.00
Kepti orkaitėje vištienos maltinukai	Nr.PO11	90	22.89	2.90	7.27	146.45
Virtų burokėlių salotos su žirnėliais ir raugintais agurkais (augalinis)	S/15	90	2.42	6.35	6.62	89.94
<b>Iš viso:</b>			<b>29.67</b>	<b>17.52</b>	<b>47.60</b>	<b>461.28</b>

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žalia arbata	17-1/4	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Obuoliai	Nr-2	130	0.40	0.40	13.00	53.00
Virtas kiaušinis	Nr. 8-3/60T	110	14.25	0.25	2.00	67.25
Duona ruginė su moliugų sekloomis ir sviestu	D-5	40	2.61	4.62	17.26	121.02
Trijų grūdų dr. košė (tausojantis)	Nr-3	130	5.14	5.04	29.83	184.76
<b>Iš viso:</b>			<b>22.40</b>	<b>10.31</b>	<b>62.09</b>	<b>426.03</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>73.24</b>	<b>42.23</b>	<b>137.66</b>	<b>1213.08</b>

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Jogurtas naturalus(125g)	Par	125	5.50	4.50	10.13	103.00
Kmynų arbata	Nr.7	200	0.16	0.12	0.40	3.28
Perlinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	Nr3-3/35T	200	3.69	4.16	27.85	163.60
<b>Iš viso:</b>			<b>9.35</b>	<b>8.78</b>	<b>38.38</b>	<b>269.88</b>

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogunais (augalinis) (tausojantis)	Nr. K01	70	3.55	2.13	19.93	112.46
Pomidorai su grietine	Nr.41S	90	1.04	3.29	3.91	44.90
Stalo vanduo su braškėmis	Nr.G009	200	0.03	0.01	0.56	2.44
Rausvas padažas	Nr.448	50	0.85	7.70	3.50	85.95
Duona ruginė su moliūgų seklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Kepti su garais jautienos kukulaičiai (tausojantis)	Nr.12-7/140T	70	17.30	9.26	3.29	164.09
Šaltibarščiai	Nr-278	200	6.46	7.64	9.28	130.83
Virtos bulvės	Nr.4-3/65	80	1.65	0.08	15.13	67.87
<b>Iš viso:</b>			<b>33.44</b>	<b>30.63</b>	<b>72.80</b>	<b>692.26</b>

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės (9%) apkepas	Nr.7-8/168T	140	22.44	8.09	18.93	238.10
Žalia arbata	17-1/4	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Jogurtinis padažas(jogurtas 3,8 %) su uogomis	Nr.14-1/2	45	0.96	0.80	7.29	40.20
Bananai	Nr-3	170	1.62	0.41	31.19	134.87
<b>Iš viso:</b>			<b>25.02</b>	<b>9.30</b>	<b>57.41</b>	<b>413.17</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>67.81</b>	<b>48.71</b>	<b>168.59</b>	<b>1375.31</b>

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių košė su sviestu 82% (tausojantis)	Nr.20A	160	5.61	5.37	30.81	193.22
Arbata juoda	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.01
Duona ruginė su moliūgų sėklomis ir ferm. sūrių	Nr-6	70	8.59	13.24	18.00	225.51
<b>Iš viso:</b>			<b>14.20</b>	<b>18.61</b>	<b>48.81</b>	<b>418.74</b>

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Duona ruginė su moliūgų sėklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	Gar-05	80	2.76	0.14	25.25	113.30
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis)	Nr.14/S	150	1.30	4.67	10.16	87.27
Virti burokėliai su svogūnais (augalinis , tausojantis)	Nr.4	90	1.42	4.97	8.72	77.42
Troškinta žuvies filė su daržovėmis(tausojantis)	Nr.40A	130	15.00	7.84	5.91	153.06
<b>Iš viso:</b>			<b>23.04</b>	<b>18.14</b>	<b>67.24</b>	<b>514.77</b>

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Natūralus jogurtas (3,8 %)	Pad-6	20	0.88	0.78	0.94	14.30
Žalia arbata	17-1/4	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Orkaitėje kepti varškėčiai su aguonomis ir manų kruopomis( tausojantis)	7-8/160T	100	21.66	11.52	15.61	252.71
Melionai	Nr-4	250	0.40	0.00	6.10	26.00
<b>Iš viso:</b>			<b>22.94</b>	<b>12.30</b>	<b>22.65</b>	<b>293.01</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>60.18</b>	<b>49.05</b>	<b>138.70</b>	<b>1226.52</b>

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbata juoda	17-1/2	200	0.00	0.00	0.01	0.02
Viso grūdo sumuštinis su sviestu (82%) ,virta dešra, agurku	D-006	90	5.33	12.13	13.53	183.97
Manų košė su sviestu ir trintomis braškėmis(82%)	Nr.3-3/32T	160	4.75	3.50	26.74	156.94
<b>Iš viso:</b>			<b>10.08</b>	<b>15.63</b>	<b>40.28</b>	<b>340.93</b>

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su pupelėmis (augalinis, tausojantis)	Nr.76	150	3.69	4.76	14.90	116.67
Stalo vanduo su citrina	Nr.5	200	0.04	0.02	0.46	1.55
Troškinta vištiena	Nr.30/A	90	20.62	8.89	2.49	172.06
Perlinis kuskusas (tausojantis)	Nr. GR003	80	3.39	3.15	20.20	122.73
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos	Nr.51/S	90	1.50	12.66	3.56	127.36
Duona ruginė su moliūgų seklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
<b>Iš viso:</b>			<b>31.80</b>	<b>30.00</b>	<b>58.81</b>	<b>624.09</b>

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių plokštainis su padažu	Nr.330	130	4.29	4.24	31.53	179.95
Sviesto-grietinės padažas	Pad-3	30	0.44	16.80	0.62	155.40
Arbata juoda	17-1/2	200	0.00	0.00	0.01	0.02
Bananai	Nr-3	170	1.62	0.41	31.19	134.87
<b>Iš viso:</b>			<b>6.35</b>	<b>21.45</b>	<b>63.35</b>	<b>470.24</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>48.23</b>	<b>67.08</b>	<b>162.44</b>	<b>1435.26</b>



Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbata juoda	17-1/2	200	0.00	0.00	0.01	0.02
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	M-02	160	10.40	6.58	39.90	260.44
Melionai	Nr-4	250	0.40	0.00	6.10	26.00
<b>Iš viso:</b>			<b>10.80</b>	<b>6.58</b>	<b>46.01</b>	<b>286.46</b>

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Stalo vanduo su citrina	Nr.5	200	0.04	0.02	0.46	1.55
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis)	Sr.-6	150	2.22	7.70	12.42	123.67
Duona ruginė su moliūgų seklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Padažas balandėliams	Nr.A63	50	0.72	2.11	4.78	41.01
Karališki balandėliai	Nr.A63	100	19.57	12.39	6.17	214.05
Virtos bulvės	Nr.4-3/65	80	1.65	0.08	15.13	67.87
Agurkų salotos su aliejumi	Nr.-2	90	0.69	4.32	1.97	46.79
<b>Iš viso:</b>			<b>27.45</b>	<b>27.14</b>	<b>58.13</b>	<b>578.66</b>

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas (tausojantis)	K-015	130	27.46	6.19	15.52	227.23
Duona ruginė su moliūgų seklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Arbata erškėtrožių	17-1/2	200	0.00	0.00	0.01	0.08
Žali žirnėliai su grietine	KŽ-009	70	2.31	1.26	6.97	48.44
<b>Iš viso:</b>			<b>32.33</b>	<b>7.97</b>	<b>39.70</b>	<b>359.47</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>70.58</b>	<b>41.69</b>	<b>143.84</b>	<b>1224.59</b>

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dr. košė su moliūgais ir sviestu (82%)	Nr.3-3/38T	200	6.48	5.21	31.84	198.16
Žalia arbata	17-1/4	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Trinta varškė 9% su braškėmis	Nr.V15-1/8	124	14.64	8.70	11.49	182.82
<b>Iš viso:</b>			<b>21.12</b>	<b>13.91</b>	<b>43.33</b>	<b>380.98</b>

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių košė su sviestu	Nr.G/4	80	1.83	2.61	13.48	84.56
Stalo vanduo su citrina	Nr.5	200	0.04	0.02	0.46	1.55
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis(tausojantis)	Sr-7	150	5.59	4.72	25.44	165.90
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P-08	80	18.57	0.73	2.24	89.25
Duona ruginė su moliūgų seklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Morkų salotos (augalinis)	Nr.02-S	90	1.01	13.95	9.86	167.93
<b>Iš viso:</b>			<b>29.60</b>	<b>22.55</b>	<b>68.68</b>	<b>592.91</b>

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbata erškėtrožių	17-1/2	200	0.00	0.00	0.01	0.08
Obuoliai	Nr-2	130	0.40	0.40	13.00	53.00
Daržovių troškiny su varškės sūriu.	Nr.4-5/103AT	130	4.05	6.82	13.44	129.14
<b>Iš viso:</b>			<b>4.45</b>	<b>7.22</b>	<b>26.45</b>	<b>182.22</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>55.17</b>	<b>43.68</b>	<b>138.46</b>	<b>1156.11</b>

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)-N	KR01	160	3.74	3.00	28.34	162.01
Arbata melisų	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Batonas su tepama varškė15% su žalumynais	Nr-1	50	2.40	3.69	16.04	106.97
Bananai	Nr-3	170	1.62	0.41	31.19	134.87
<b>Iš viso:</b>			<b>7.76</b>	<b>7.10</b>	<b>75.57</b>	<b>403.85</b>

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)	Sr-3-1	150	1.82	5.65	11.88	104.82
Kiaulienos/vištienos suktinukas-"Trakų"	Nr.11A	70	20.45	15.02	4.79	235.36
Stalo vanduo su citrina	Nr.5	200	0.04	0.02	0.46	1.55
Virti burokėlai su svogūnais (augalinis , tausojantis)	Nr.4	90	1.42	4.97	8.72	77.42
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	Gar-05	80	1.20	0.06	11.02	49.42
Duona ruginė su moliūgų seklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
<b>Iš viso:</b>			<b>27.49</b>	<b>26.24</b>	<b>54.07</b>	<b>552.29</b>

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žalia arbata	17-1/4	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Jogurtas su vyšniomis 3.8%	Nr.2	45	1.08	0.90	8.33	45.74
Kefyras 3.2%	K-12	200	6.00	6.00	10.00	118.00
Sklindžiai su obuoliais	Nr77	160	8.13	10.11	44.62	303.18
<b>Iš viso:</b>			<b>15.21</b>	<b>17.01</b>	<b>62.95</b>	<b>466.92</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>50.46</b>	<b>50.35</b>	<b>192.59</b>	<b>1423.06</b>

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Jogurtas naturalus(125g)	Par	125	5.50	4.50	10.13	103.00
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	3-5/105AT	190	4.89	4.93	37.51	212.49
Bananai	Nr-3	170	1.62	0.41	31.19	134.87
<b>Iš viso:</b>			<b>12.01</b>	<b>9.84</b>	<b>78.83</b>	<b>450.36</b>

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta pomidorų ir leščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/36	150	8.21	6.56	26.35	199.85
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	Nr. 3-3/52AT	80	3.82	3.81	17.87	121.09
Pomidoru salotos	Nr.2-1/15	80	0.77	2.77	3.17	36.73
Duona ruginė su moliūgų seklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Stalo vanduo su vyšniomis	Nr.G008	200	0.08	0.05	0.98	4.66
Paukštienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis, cukinija ,morkomis.	NrP002	100	21.14	6.66	11.34	189.92
<b>Iš viso:</b>			<b>36.58</b>	<b>20.37</b>	<b>76.91</b>	<b>635.97</b>

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių blynėliai su morkomis, salierais ir jogurto(3.8%) padažu (tausojantis)	Nr.3-6/121	130	9.71	14.31	37.42	316.53
Natūralus jogurtas (3,8 %)	Pad-6	20	0.88	0.78	0.94	14.30
Arbata erškėtrožių	17-1/2	200	0.00	0.00	0.01	0.04
Avižiniai sausainiai	AS	60	7.54	21.14	32.69	351.23
<b>Iš viso:</b>			<b>18.13</b>	<b>36.23</b>	<b>71.06</b>	<b>682.10</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>66.72</b>	<b>66.44</b>	<b>226.80</b>	<b>1768.43</b>

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo ruginė duona su sviestu(82%) ir ferm. sūriu (45%)	Nr.D-005	72	9.39	15.70	15.40	240.47
Kmyņu arbata	Nr.7	200	0.02	0.01	0.05	0.41
Kriaušės	Nr-1	140	0.47	0.35	15.63	60.67
Viso grūdo Avižinių dr. košė su obuoliu ir cinamonu (tausojantis)	Kr-7	160	4.13	6.21	22.99	162.96
<b>Iš viso:</b>			<b>14.01</b>	<b>22.27</b>	<b>54.07</b>	<b>464.51</b>

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Rūgštynių sriuba	Nr. 1-3/22	150	1.62	7.65	11.51	120.87
Virta kiauliena grietinės padaže	Nr.394	100	20.66	21.04	1.83	278.15
Orkaitėje keptos bulvės	Nr.96	100	2.32	4.80	20.32	133.43
Duona ruginė su moliūgų seklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Stalo vanduo su vyšniomis	Nr.G008	200	0.03	0.01	0.56	2.44
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	Nr.10S	90	0.70	10.40	2.17	106.69
<b>Iš viso:</b>			<b>27.89</b>	<b>44.42</b>	<b>53.59</b>	<b>725.30</b>

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Čiobrelių arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.01
Virti varškėčiai su viso grūdo miltais ( tausojantis)	Nr.7-3/60T	130	17.69	6.91	30.46	258.00
Sviesto-grietinės padažas	Pad-3	30	0.44	16.80	0.62	155.40
<b>Iš viso:</b>			<b>18.13</b>	<b>23.71</b>	<b>31.08</b>	<b>413.41</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>60.03</b>	<b>90.40</b>	<b>138.74</b>	<b>1603.22</b>

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbata juoda	17-1/2	200	0.00	0.00	0.01	0.02
Sūrio lazdelės40%	Nr.5	20	5.34	4.16	0.10	59.20
Melionai	Nr-4	250	0.40	0.00	6.10	26.00
Grikių košė su pienu ir sviestu (300g)(tausojantis)	Nr.3-3/41T	200	7.69	5.42	36.80	226.38
<b>Iš viso:</b>			<b>13.43</b>	<b>9.58</b>	<b>43.01</b>	<b>311.60</b>

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba	Nr.S1-3/38	150	1.70	8.29	9.18	118.07
Stalo vanduo su citrina	Nr.5	200	0.04	0.02	0.46	1.55
Duona ruginė su moliūgų seklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Kopūstų salotos su agurkais, pomidorais	Nr.33	80	0.77	7.39	3.23	80.54
Vištienos plovos	Nr.3A	130	22.53	11.32	18.61	265.85
<b>Iš viso:</b>			<b>27.60</b>	<b>27.54</b>	<b>48.68</b>	<b>549.73</b>

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sviesto-grietines padažas	Pad-3	30	0.44	16.80	0.62	155.40
Arbata juoda	17-1/2	200	0.00	0.00	0.01	0.02
Virtų bulvių cepelinai su varške ir padažu (tausojantis)	Nr.316	160	8.30	2.03	33.15	184.08
<b>Iš viso:</b>			<b>8.74</b>	<b>18.83</b>	<b>33.78</b>	<b>339.50</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>49.77</b>	<b>55.95</b>	<b>125.47</b>	<b>1200.83</b>

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Čiobrelių arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.01
Jogurtinis padažas(jogurtas 3,8 %) su uogomis	Nr.14-1/2	45	0.96	0.80	7.29	40.20
Mieliniai blynai	M004	130	10.19	17.18	43.84	374.08
<b>Iš viso:</b>			<b>11.15</b>	<b>17.98</b>	<b>51.13</b>	<b>414.29</b>

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	Nr.16	150	3.65	4.75	14.66	115.41
Duona ruginė su molūgų seklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Stalo vanduo su vyšniomis	Nr.G008	200	0.08	0.05	0.98	4.66
Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny su grietinėle(36%)	Nr.T001	120	4.43	2.20	29.79	151.58
Troškinta žuvies filė su daržovėmis(tausojantis)	Nr.40A	130	15.00	7.84	5.91	153.06
<b>Iš viso:</b>			<b>25.72</b>	<b>15.36</b>	<b>68.54</b>	<b>508.43</b>

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbata juoda	17-1/2	200	0.07	0.04	0.93	3.12
Obuoliai	Nr-2	130	0.37	0.37	12.07	49.21
Jogurtas naturalus(125g)	Par	125	5.50	4.50	10.13	103.00
Penkių grūdų košė su sviestu 82% (tausojantis)	Nr.A103	160	6.80	5.97	24.44	177.91
<b>Iš viso:</b>			<b>12.74</b>	<b>10.88</b>	<b>47.57</b>	<b>333.24</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>49.61</b>	<b>44.22</b>	<b>167.24</b>	<b>1255.96</b>