

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbata juoda	17-1/2	200	0.00	0.00	0.01	0.02
Jogurtas naturalus(125g)	Par	125	5.50	4.50	10.13	103.00
Manų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	Nr.3-2	250	7.25	5.46	34.75	216.14
Kriaušės	Nr-1	120	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			13.15	10.26	58.29	371.16

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kiaulienos ir marinuotu agurku troškiny (tausojantis)	Nr.466	175	24.41	32.28	12.08	436.24
Bulvių ir morkų košė(tausojantis)	Nr. GR012	130	2.55	3.82	19.51	122.36
Pomidoru salotos	Nr.2-1/15	120	1.18	4.24	4.84	56.02
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	Nr.1-3/39	150	1.56	4.63	11.40	89.20
Duona ruginė su moliūgų seklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Stalo vanduo su citrina	Nr.5	200	0.04	0.02	0.46	1.55
Iš viso:			32.30	45.51	65.49	789.09

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių troškiny (tausojantis)	4-5/100T	250	4.03	6.56	30.50	194.73
Kefyras 3.2%	K-12	200	6.00	6.00	10.00	118.00
Arbata mėtų	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.03	12.56	40.50	312.73
Iš viso (dienos davinio):			55.48	68.33	164.28	1472.98

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta varškė 9% su braškėmis	Nr.V15-1/8	124	14.54	8.70	9.77	175.54
Arbata melisų	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Bananai	Nr-3	170	1.62	0.41	31.19	134.87
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)-N	KR01	250	5.85	4.68	44.28	253.14
Iš viso:			22.01	13.79	85.24	563.55

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Nr.S-73	150	2.24	4.67	12.43	100.64
Žuvies maltinis (tausojantis)	Ž011	130	27.11	10.57	7.18	231.76
Duona ruginė su moliūgų sekloomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Kmynų arbata	Nr.7	200	0.02	0.01	0.05	0.41
Kopūstų morkų salotos su aliejumi	Nr.1-S	130	1.50	13.13	8.25	156.11
Padažas -žuvies	Nr.44A	68	0.43	3.31	3.17	44.42
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	Gar-01	100	3.99	2.64	34.46	177.54
Iš viso:			37.85	34.85	82.74	794.60

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbata juoda	17-1/2	200	0.00	0.00	0.01	0.02
Avižiniai sausainiai	AS	60	7.83	21.97	33.97	364.91
Viso grūdo makaronai su kietuoju sūriu(45%) (tausojantis)	Nr.6-5/101T	200	10.60	9.96	46.28	314.52
Iš viso:			18.43	31.93	80.26	679.45
Iš viso (dienos davinio):			78.29	80.57	248.24	2037.60

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbata melisų	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.04
Batonas su tepama varškė 15% su žalumynais	Nr-1	50	2.40	3.69	16.04	106.97
Viso grūdo Avižinių dr. košė su obuoliu ir cinamonu (tausojantis)	Kr-7	250	6.53	9.75	37.45	259.57
Iš viso:			8.93	13.44	53.49	366.58

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Špinatų sriuba (tausojantis)	Sr-15	150	1.58	3.66	9.25	75.62
Bulvių košė su sviestu	Nr.G/4	120	2.76	3.91	20.22	126.85
Stalo vanduo su citrina	Nr.5	200	0.04	0.02	0.46	1.55
Duona ruginė su moliūgų seklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Troškinta vištiena	Nr.30/A	140	32.07	13.83	3.88	267.65
Agurkų salotos su aliejumi	Nr.-2	130	0.99	6.24	2.85	67.59
Iš viso:			40.00	28.18	53.86	622.98

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Natūralus jogurtas (3,8 %)	Pad-6	20	0.88	0.78	0.94	14.30
Arbata melisų	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Varškės (9%) apkepas su morkomis (tausojantis)	7-8/169T 3	250	28.68	22.36	26.11	420.25
Bananai	Nr-3	170	1.62	0.41	31.19	134.87
Iš viso:			31.18	23.55	58.24	569.42
Iš viso (dienos davinio):			80.11	65.17	165.59	1558.98

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbata juoda	17-1/2	200	0.00	0.00	0.01	0.02
Duona ruginė su moliūgų sėklomis ir ferm. sūrių	Nr-6	70	7.21	10.62	17.82	195.66
Grikių košė su pienu ir sviestu (300g)(tausojantis)	Nr.3-3/41T	300	11.55	8.15	55.21	339.57
Iš viso:			18.76	18.77	73.04	535.25

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtos bulvės	Nr.4-3/65	120	2.88	0.14	26.35	118.22
Salotos Iceberg su agurkais (augalinis)	Nr.S-9	110	1.50	18.20	6.16	191.44
Stalo vanduo su citrina	Nr.5	200	0.04	0.02	0.46	1.55
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)	Sr-3-1	150	0.92	4.58	4.76	63.37
Kiaulienos kepsnys-Berželis	Nr.17A	115	28.64	15.99	5.88	280.78
Duona ruginė su moliūgų sėklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Iš viso:			36.54	39.45	60.81	739.08

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (tausojantis)	Nr.7-3/60T	200	27.79	10.71	50.26	413.98
Natūralus jogurtas (3,8 %)	Pad-6	20	0.88	0.78	0.94	14.30
Arbata erškėtrožių	17-1/2	200	0.00	0.00	0.01	0.08
Melionai	Nr-4	250	0.40	0.00	6.10	26.00
Iš viso:			29.07	11.49	57.31	454.36
Iš viso (dienos davinio):			84.37	69.71	191.16	1728.69

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Čiobrelių arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.01
Jogurtinis padažas (jogurtas 3,8 %) su uogomis	Nr.14-1/2	45	0.96	0.80	7.29	40.20
Varškės (9%) apkepas	Nr.A/84	200	31.07	20.90	31.80	439.31
Iš viso:			32.03	21.70	39.09	479.52

Pietūs 11:45 -12:25 val.


Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Biri perlinių kruopų košė (tausojojantis)	Nr.3-3/45AT	120	3.36	4.08	25.32	151.44
Stalo vanduo su braškėmis	Nr.G009	200	0.02	0.01	0.28	0.93
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis)(tausojojantis)	Sr-1	150	2.11	5.54	16.55	123.00
Kepti orkaitėje vištienos maltinukai	Nr.PO11	140	35.60	4.52	11.33	227.82
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	S/15	130	3.51	9.19	9.55	129.92
Iš viso:			44.60	23.34	63.03	633.11

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žalia arbata	17-1/4	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Obuoliai	Nr-2	130	0.40	0.40	13.00	53.00
Virtas kiaušinis	Nr. 8-3/60T	220	28.50	0.50	4.00	134.50
Duona ruginė su moliugų sekėmis ir sviestu	D-5	40	2.61	4.62	17.26	121.02
Trijų grūdų dr. košė (tausojojantis)	Nr-3	200	7.92	7.76	45.88	284.24
Iš viso:			39.43	13.28	80.14	592.76
Iš viso (dienos davinio):			116.06	58.32	182.26	1705.39

**2 savaitė
pirmadienis**

11 m. ir vyresni

Tvirtinu:  **Direktorė
Dainė Šilienė**
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Jogurtas naturalus(125g)	Par	125	5.50	4.50	10.13	103.00
Kmynų arbata	Nr.7	200	0.16	0.12	0.40	3.28
Perlinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	Nr3-3/35T	300	5.53	6.24	41.78	245.40
Iš viso:			11.19	10.86	52.31	351.68

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogunais (augalinis) (tausojantis)	Nr. K01	110	5.56	3.34	31.34	176.72
Pomidorai su grietine	Nr.41S	130	1.49	4.74	5.65	64.85
Stalo vanduo su braškėmis	Nr.G009	200	0.03	0.01	0.56	2.44
Rausvas padažas	Nr.448	50	0.85	7.70	3.50	85.95
Duona ruginė su moliūgų seklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Kepti su garais jautienos kukulaičiai (tausojantis)	Nr.12-7/140T	100	24.69	13.24	4.69	234.40
Šaltibarščiai	Nr-278	200	6.46	7.64	9.28	130.83
Virtos bulvės	Nr.4-3/65	120	2.48	0.12	22.69	101.80
Iš viso:			44.12	37.31	94.91	880.71

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės (9%) apkepas	Nr.7-8/168T	220	35.27	12.72	29.73	374.16
Žalia arbata	17-1/4	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Jogurtinis padažas(jogurtas 3,8 %) su uogomis	Nr.14-1/2	45	0.96	0.80	7.29	40.20
Bananai	Nr-3	170	1.62	0.41	31.19	134.87
Iš viso:			37.85	13.93	68.21	549.23
Iš viso (dienos davinio):			93.16	62.10	215.43	1781.62

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių košė su sviestu 82% (tausoiantis)	Nr.20A	250	8.77	8.39	48.15	301.90
Arbata juoda	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.01
Duona ruginė su moliūgų sėklomis ir ferm. sūrių	Nr-6	70	8.59	13.24	18.00	225.51
Iš viso:			17.36	21.63	66.15	527.42

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Duona ruginė su moliūgų sėklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Virtos bulvės (augalinis, tausoiantis)	Gar-05	120	4.14	0.21	37.88	169.95
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis)	Nr.14/S	150	1.30	4.67	10.16	87.27
Virti burokėliai su svogūnais (augalinis, tausoiantis)	Nr.4	130	2.07	7.19	12.60	111.84
Troškinta žuvies filė su daržovėmis(tausoiantis)	Nr.40A	200	23.08	12.04	9.08	235.48
Iš viso:			33.15	24.63	86.92	688.26

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Natūralus jogurtas (3,8 %)	Pad-6	20	0.88	0.78	0.94	14.30
Žalia arbata	17-1/4	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Orkaitėje kepti varškėčiai su aguonomis ir manų kruopomis(tausoiantis)	7-8/160T	160	34.65	18.43	24.97	404.31
Melionai	Nr-4	250	0.40	0.00	6.10	26.00
Iš viso:			35.93	19.21	32.01	444.61
Iš viso (dienos davinio):			86.44	65.47	185.08	1660.29

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbata juoda	17-1/2	200	0.00	0.00	0.01	0.02
Viso grūdo sumuštinis su sviestu (82%) ,virta dešra, agurku	D-006	90	5.33	12.13	13.53	183.97
Manų košė su sviestu ir trintomis braškėmis(82%)	Nr.3-3/32T	250	7.43	5.49	41.78	245.23
Iš viso:			12.76	17.62	55.32	429.22

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su pupelėmis (augalinis, tausoiantis)	Nr.76	150	3.69	4.76	14.90	116.67
Stalo vanduo su citrina	Nr.5	200	0.04	0.02	0.46	1.55
Troškinta vištiena	Nr.30/A	140	32.07	13.83	3.88	267.65
Perlinis kuskusas (tausoiantis)	Nr. GR003	120	5.09	4.73	30.30	184.09
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos	Nr.51/S	130	2.17	18.28	5.15	183.97
Duona ruginė su moliūgų seklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Iš viso:			45.62	42.14	71.89	837.65

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių plokštainis su padažu	Nr.330	200	6.60	6.52	48.51	276.84
Sviesto-grietinės padažas	Pad-3	30	0.44	16.80	0.62	155.40
Arbata juoda	17-1/2	200	0.00	0.00	0.01	0.02
Bananai	Nr-3	170	1.62	0.41	31.19	134.87
Iš viso:			8.66	23.73	80.33	567.13
Iš viso (dienos davinio):			67.04	83.49	207.54	1834.00

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbata juoda	17-1/2	200	0.00	0.00	0.01	0.02
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	M-02	250	16.25	10.29	62.34	406.94
Melionai	Nr-4	250	0.40	0.00	6.10	26.00
Iš viso:			16.65	10.29	68.45	432.96

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Stalo vanduo su citrina	Nr.5	200	0.04	0.02	0.46	1.55
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis)	Sr.-6	150	2.22	7.70	12.42	123.67
Duona ruginė su moliūgų seklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Padažas balandėliams	Nr.A63	50	0.72	2.11	4.78	41.01
Karališki balandėliai	Nr.A63	150	29.36	18.59	9.24	321.09
Virtos bulvės	Nr.4-3/65	120	2.48	0.12	22.69	101.80
Agurkų salotos su aliejumi	Nr.-2	130	0.99	6.24	2.85	67.59
Iš viso:			38.37	35.30	69.64	740.43

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas (tausojantis)	K-015	200	42.25	9.53	23.89	349.59
Duona ruginė su moliūgų seklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Arbata erškėtrožių	17-1/2	200	0.00	0.00	0.01	0.08
Žali žirneliai su grietine	KŽ-009	100	3.30	1.80	9.95	69.20
Iš viso:			48.11	11.85	51.05	502.59
Iš viso (dienos davinio):			103.13	57.44	189.14	1675.98

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dr. košė su moliūgais ir sviestu (82%)	Nr.3-3/38T	300	9.72	7.82	47.75	297.24
Žalia arbata	17-1/4	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Trinta varškė 9% su braškėmis	Nr.V15-1/8	124	14.64	8.70	11.49	182.82
Iš viso:			24.36	16.52	59.24	480.06

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių košė su sviestu	Nr.G/4	120	2.76	3.91	20.22	126.85
Stalo vanduo su citrina	Nr.5	200	0.04	0.02	0.46	1.55
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis(tausojantis)	Sr-7	150	5.59	4.72	25.44	165.90
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P-08	120	27.84	1.11	3.37	133.89
Duona ruginė su moliūgų seklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Morkų salotos (augalinis)	Nr.02-S	130	1.46	20.15	14.24	242.56
Iš viso:			40.25	30.43	80.93	754.47

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbata erškėtrožių	17-1/2	200	0.00	0.00	0.01	0.08
Obuoliai	Nr-2	130	0.40	0.40	13.00	53.00
Daržovių troškiny su varškės sūriu.	Nr.4-5/103AT	200	6.25	10.49	20.70	198.69
Iš viso:			6.65	10.89	33.71	251.77
Iš viso (dienos davinio):			71.26	57.84	173.88	1486.30

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)-N	KR01	250	5.85	4.68	44.28	253.14
Arbata melisų	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Batonas su tepama varškė15% su žalumynais	Nr-1	50	2.40	3.69	16.04	106.97
Bananai	Nr-3	170	1.62	0.41	31.19	134.87
Iš viso:			9.87	8.78	91.51	494.98

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sviežių kopūstų sriuba (tausojantis)	Sr-3-1	150	1.82	5.65	11.88	104.82
Kiaulienos/vištiesos suktinukas-"Traku"	Nr.11A	100	29.20	21.48	6.86	336.23
Stalo vanduo su citrina	Nr.5	200	0.04	0.02	0.46	1.55
Virti burokėlai su svogūnais (augalinis, tausojantis)	Nr.4	130	2.07	7.19	12.60	111.84
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	Gar-05	120	1.81	0.09	16.52	74.13
Duona ruginė su moliūgų sekėmis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Iš viso:			37.50	34.95	65.52	712.29

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žalia arbata	17-1/4	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Jogurtas su vyšniomis 3.8%	Nr.2	45	1.08	0.90	8.33	45.74
Kefyras 3.2%	K-12	200	6.00	6.00	10.00	118.00
Sklindžiai su obuoliais	Nr77	250	12.71	15.80	69.71	473.72
Iš viso:			19.79	22.70	88.04	637.46
Iš viso (dienos davinio):			67.16	66.43	245.07	1844.73

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Jogurtas naturalus(125g)	Par	125	5.50	4.50	10.13	103.00
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	3-5/105AT	300	7.71	7.79	59.23	335.50
Banantai	Nr-3	170	1.62	0.41	31.19	134.87
Iš viso:			14.83	12.70	100.55	573.37

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta pomidorų ir lešų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/36	150	8.21	6.56	26.35	199.85
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	Nr. 3-3/52AT	120	5.74	5.72	26.81	181.64
Pomidoru salotos	Nr.2-1/15	122	1.18	4.24	4.84	56.02
Duona ruginė su moliūgų sekdomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Stalo vanduo su vyšniomis	Nr.G008	200	0.08	0.05	0.98	4.66
Paukštienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis, cukinija ,morkomis.	NrP002	150	31.74	9.99	17.02	284.91
Iš viso:			49.51	27.08	93.20	810.80

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių blynėliai su morkomis, salierais ir jogurto(3.8%) padažu (tausojantis)	Nr.3-6/121	192	14.35	21.15	55.28	467.49
Natūralus jogurtas (3,8 %)	Pad-6	20	0.88	0.78	0.94	14.30
Arbata erškėtrožių	17-1/2	200	0.00	0.00	0.01	0.04
Avižiniai sausainiai	AS	60	7.54	21.14	32.69	351.23
Iš viso:			22.77	43.07	88.92	833.06
Iš viso (dienos davinio):			87.11	82.85	282.67	2217.23

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo ruginė duona su sviestu(82%) ir ferm. sūriu (45%)	Nr.D-005	60	7.82	13.08	12.84	200.39
Kmyņų arbata	Nr.7	200	0.02	0.01	0.05	0.41
Viso grūdo avių kruopų košė su obuoliu, cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	Nr.3-3/39	300	8.37	6.58	49.26	286.97
Kriaušės	Nr-1	120	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			16.61	19.97	75.55	539.77

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Rūgštinių sriuba	Nr. 1-3/22	150	1.62	7.65	11.51	120.87
Virta kiauliena grietinės padaže	Nr.394	150	30.99	31.57	2.74	417.22
Orkaitėje keptos bulvės	Nr.96	150	3.47	7.19	30.48	200.16
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	Nr.105	130	1.01	15.04	6.11	166.00
Duona ruginė su moliūgų sekklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Stalo vanduo su vyšniomis	Nr.G008	200	0.03	0.01	0.56	2.44
Iš viso:			39.68	61.98	68.60	990.41

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Čiobrelių arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.01
Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (tausojantis)	Nr.7-3/60T	200	27.22	10.63	46.86	396.93
Sviesto-grietines padažas	Pad-3	30	0.44	16.80	0.62	155.40
Iš viso:			27.66	27.43	47.48	552.34
Iš viso (dienos davinio):			83.95	109.38	191.63	2082.52

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su pienu ir sviestu (300g)(tausojantis)	Nr.3-3/41T	300	12.18	8.30	58.67	357.34
Arbata juoda	17-1/2	200	0.00	0.00	0.01	0.02
Sūrio lazdelės40%	Nr.5	20	5.34	4.16	0.10	59.20
Melionai	Nr-4	250	0.40	0.00	6.10	26.00
Iš viso:			17.92	12.46	64.88	442.56

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba	Nr.S1-3/38	150	1.70	8.29	9.18	118.07
Stalo vanduo su citrina	Nr.5	200	0.04	0.02	0.46	1.55
Vištienos plovav	Nr.3A	200	38.25	18.80	28.65	436.00
Duona ruginė su moliūgų seklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Kopūstų salotos su agurkais, pomidorais	Nr.33	110	1.04	10.14	4.44	110.73
Iš viso:			43.59	37.77	59.93	750.07

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sviesto-grietinės padažas	Pad-3	30	0.44	16.80	0.62	155.40
Arbata juoda	17-1/2	200	0.00	0.00	0.01	0.02
Virtų bulvių cepelinai su varške ir padažu (tausojantis)	Nr.316	250	12.98	3.16	51.82	287.60
Iš viso:			13.42	19.96	52.45	443.02
Iš viso (dienos davinio):			74.93	70.19	177.26	1635.65

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Čiobrelių arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.01
Jogurtinis padažas(jogurtas 3,8 %) su uogomis	Nr.14-1/2	45	0.96	0.80	7.29	40.20
Mieliniai blynai	M004	200	15.70	26.43	67.44	575.49
Iš viso:			16.66	27.23	74.73	615.70

Pietūs 11:45 -12:25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	Nr.16	150	3.65	4.75	14.66	115.41
Duona ruginė su moliūgų seklomis	D-1	40	2.56	0.52	17.20	83.72
Stalo vanduo su vyšniomis	Nr.G008	200	0.08	0.05	0.98	4.66
Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny su grietinėle(36%)	Nr.T001	170	6.27	3.12	42.19	214.74
Troškinta žuvies filė su daržovėmis(tausojantis)	Nr.40A	200	23.08	12.04	9.08	235.48
Iš viso:			35.64	20.48	84.11	654.01

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbata juoda	17-1/2	200	0.07	0.04	0.93	3.12
Obuoliai	Nr-2	130	0.37	0.37	12.07	49.21
Jogurtas naturalus(125g)	Par	125	5.50	4.50	10.13	103.00
Penkių grūdų košė su sviestu 82% (tausojantis)	Nr.A103	250	10.64	9.33	38.19	277.98
Iš viso:			16.58	14.24	61.32	433.31
Iš viso (dienos davinio):			68.88	61.95	220.16	1703.02