

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

| Patiekalo pavadinimas                    | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                 | Energetinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|-----------------------------|-------------|-----------------|------------------------|
|  |         |        | Baltymai                    | Riebalai    | Angliavandeniai |                        |
| Arbata juoda                             | 17-1/2  | 200    | 0.00                        | 0.00        | 0.01            | 0.02                   |
| Jogurtas naturalus(125g)                 | Par     | 125    | 5.50                        | 4.50        | 10.13           | 103.00                 |
| Manų košė su sviestu (82%) (tausojantis) | Nr.3-2  | 200    | 5.80                        | 4.37        | 27.81           | 172.91                 |
| Kriaušės                                 | Nr-1    | 120    | 0.40                        | 0.30        | 13.40           | 52.00                  |
| <b>Iš viso:</b>                          |         |        | <b>11.70</b>                | <b>9.17</b> | <b>51.35</b>    | <b>327.93</b>          |

Pietūs 11:45 -12:25 val.

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr.   | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|-----------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|   |           |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Kiaulienos ir marinuotu agurku troškiny (tausojantis) | Nr.466    | 150    | 20.92                       | 27.67        | 10.35           | 373.90                 |
| Bulvių ir morkų košė( tausojantis)                    | Nr. GRO12 | 100    | 1.95                        | 2.93         | 15.01           | 94.12                  |
| Pomidoru salotos                                      | Nr.2-1/15 | 100    | 0.98                        | 3.53         | 4.03            | 46.69                  |
| Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)             | Nr.1-3/39 | 150    | 1.56                        | 4.63         | 11.40           | 89.20                  |
| Duona ruginė su moliūgų sekloomis                     | D-1       | 40     | 2.56                        | 0.52         | 17.20           | 83.72                  |
| Stalo vanduo su citrina                               | Nr.5      | 200    | 0.04                        | 0.02         | 0.46            | 1.55                   |
| <b>Iš viso:</b>                                       |           |        | <b>28.01</b>                | <b>39.30</b> | <b>58.45</b>    | <b>689.18</b>          |

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

| Patiekalo pavadinimas            | Rp. Nr.  | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------|----------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                  |          |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Daržovių troškiny (tausojantis)  | 4-5/100T | 200    | 3.23                        | 5.24         | 24.40           | 155.79                 |
| Kefyras 3.2%                     | K-12     | 200    | 6.00                        | 6.00         | 10.00           | 118.00                 |
| Arbata mėtų                      | 17-1/2   | 200    | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.00                   |
| <b>Iš viso:</b>                  |          |        | <b>9.23</b>                 | <b>11.24</b> | <b>34.40</b>    | <b>273.79</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b> |          |        | <b>48.94</b>                | <b>59.71</b> | <b>144.20</b>   | <b>1290.90</b>         |

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

| Patiekalo pavadinimas                   | Rp. Nr.    | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|------------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|   |            |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Trinta varškė 9% su braškėmis           | Nr.V15-1/8 | 124    | 14.54                       | 8.70         | 9.77            | 175.54                 |
| Arbata melisų                           | 17-1/2     | 200    | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.00                   |
| Bananai                                 | Nr-3       | 170    | 1.62                        | 0.41         | 31.19           | 134.87                 |
| Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)-N | KR01       | 200    | 4.68                        | 3.74         | 35.43           | 202.51                 |
| <b>Iš viso:</b>                         |            |        | <b>20.84</b>                | <b>12.85</b> | <b>76.39</b>    | <b>512.92</b>          |

Pietūs 11:45 -12:25 val.

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|---------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|   |         |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) | Nr.S-73 | 150    | 2.24                        | 4.67         | 12.43           | 100.64                 |
| Žuvies maltinis (tausojantis)                                     | Ž011    | 100    | 20.84                       | 8.13         | 5.53            | 178.28                 |
| Duona ruginė su moliūgų seklomis                                  | D-1     | 40     | 2.56                        | 0.52         | 17.20           | 83.72                  |
| Kmynų arbata  | Nr.7    | 200    | 0.02                        | 0.01         | 0.05            | 0.41                   |
| Kopūstų morkų salotos su aliejumi                                 | Nr.1-S  | 100    | 1.15                        | 10.11        | 6.34            | 120.08                 |
| Pažadės -žuvies   | Nr.44A  | 54     | 0.34                        | 2.63         | 2.51            | 35.29                  |
| Birė ryžių kruopų košė (tausojantis)                              | Gar-01  | 80     | 3.19                        | 2.11         | 27.57           | 142.03                 |
| <b>Iš viso:</b>   |         |        | <b>30.34</b>                | <b>28.18</b> | <b>71.63</b>    | <b>660.45</b>          |

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

| Patiekalo pavadinimas                                     | Rp. Nr.     | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|-------------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|   |             |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Arbata juoda  | 17-1/2      | 200    | 0.00                        | 0.00         | 0.01            | 0.02                   |
| Avižiniai sausainiai                                      | AS          | 60     | 7.83                        | 21.97        | 33.97           | 364.91                 |
| Viso grūdo makaronai su kietuoju sūriu(45%) (tausojantis) | Nr.6-5/101T | 150    | 7.96                        | 7.48         | 34.72           | 235.89                 |
| <b>Iš viso:</b>   |             |        | <b>15.79</b>                | <b>29.45</b> | <b>68.70</b>    | <b>600.82</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>                          |             |        | <b>66.97</b>                | <b>70.48</b> | <b>216.72</b>   | <b>1774.19</b>         |

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|---------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|   |         |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Arbata melisų   | 17-1/2  | 200    | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.04                   |
| Batonas su tepama varškė15% su žalumynais                         | Nr-1    | 50     | 2.40                        | 3.69         | 16.04           | 106.97                 |
| Viso grūdo Avižinių dr. košė su obuoliu ir cinamonu (tausojantis) | Kr-7    | 200    | 5.22                        | 7.81         | 29.96           | 207.66                 |
| <b>Iš viso:</b>   |         |        | <b>7.62</b>                 | <b>11.50</b> | <b>46.00</b>    | <b>314.67</b>          |

Pietūs 11:45 -12:25 val.

| Patiekalo pavadinimas            | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                  |         |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Špinatų sriuba (tausojantis)     | Sr-15   | 150    | 1.58                        | 3.66         | 9.25            | 75.62                  |
| Bulvių košė su sviestu           | Nr.G/4  | 100    | 2.30                        | 3.25         | 16.85           | 105.71                 |
| Stalo vanduo su citrina          | Nr.5    | 200    | 0.04                        | 0.02         | 0.46            | 1.55                   |
| Duona ruginė su moliūgų seklomis | D-1     | 40     | 2.56                        | 0.52         | 17.20           | 83.72                  |
| Troškinta vištiena               | Nr.30/A | 100    | 22.92                       | 9.88         | 2.77            | 191.18                 |
| Agurkų salotos su aliejumi       | Nr.-2   | 100    | 0.76                        | 4.80         | 2.19            | 51.99                  |
| <b>Iš viso:</b>                  |         |        | <b>30.16</b>                | <b>22.13</b> | <b>48.72</b>    | <b>509.77</b>          |

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

| Patiekalo pavadinimas                          | Rp. Nr.       | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|--|---------------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|  |               |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Natūralus jogurtas (3,8 %)                     | Pad-6         | 20     | 0.88                        | 0.78         | 0.94            | 14.30                  |
| Arbata melisų                                  | 17-1/2        | 200    | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.00                   |
| Varškės (9%) apkepas su morkomis (tausojantis) | 7-8/169T<br>3 | 200    | 22.95                       | 17.89        | 20.89           | 336.21                 |
| Bananai  | Nr-3          | 170    | 1.62                        | 0.41         | 31.19           | 134.87                 |
| <b>Iš viso:</b>                                |               |        | <b>25.45</b>                | <b>19.08</b> | <b>53.02</b>    | <b>485.38</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>               |               |        | <b>63.23</b>                | <b>52.71</b> | <b>147.74</b>   | <b>1309.82</b>         |

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

| Patiekalo pavadinimas                                | Rp. Nr.    | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|--|------------|---------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|  |            |         | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Arbata juoda   | 17-1/2     | 200     | 0.00                        | 0.00         | 0.01            | 0.02                   |
| Duona ruginė su moliūgų sėklomis ir ferm. sūrių      | Nr-6       | 70      | 7.21                        | 10.62        | 17.82           | 195.66                 |
| Grikių košė su pienu ir sviestu (300g)(tausojuantis) | Nr.3-3/41T | 250     | 9.63                        | 6.79         | 46.00           | 282.97                 |
| <b>Iš viso:</b>                                      |            |         | <b>16.84</b>                | <b>17.41</b> | <b>63.83</b>    | <b>478.65</b>          |

Pietūs 11:45 -12:25 val.

| Patiekalo pavadinimas                   | Rp. Nr.   | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|-----------|---------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|   |           |         | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Virtos bulvės                           | Nr.4-3/65 | 100     | 2.40                        | 0.12         | 21.96           | 98.52                  |
| Salotos Iceberg su agurkais (augalinis) | Nr.S-9    | 80      | 1.10                        | 13.24        | 4.48            | 139.23                 |
| Stalo vanduo su citrina                 | Nr.5      | 200     | 0.04                        | 0.02         | 0.46            | 1.55                   |
| Šviežių kopūstų sriuba (tausojuantis)   | Sr-3-1    | 150     | 0.92                        | 4.58         | 4.76            | 63.37                  |
| Kiaulienos kepsnys-Berželis             | Nr.17A    | 90      | 22.41                       | 12.51        | 4.61            | 219.74                 |
| Duona ruginė su moliūgų sėklomis        | D-1       | 40      | 2.56                        | 0.52         | 17.20           | 83.72                  |
| <b>Iš viso:</b>                         |           |         | <b>29.43</b>                | <b>30.99</b> | <b>53.47</b>    | <b>606.13</b>          |

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

| Patiekalo pavadinimas                                | Rp. Nr.    | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|--|------------|---------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|  |            |         | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Virti varškėčiai su viso grūdo miltai (tausojuantis) | Nr.7-3/60T | 160     | 22.23                       | 8.57         | 40.21           | 331.18                 |
| Natūralus jogurtas (3,8 %)                           | Pad-6      | 20      | 0.88                        | 0.78         | 0.94            | 14.30                  |
| Arbata erškėtrožių                                   | 17-1/2     | 200     | 0.00                        | 0.00         | 0.01            | 0.08                   |
| Melionai   | Nr-4       | 250     | 0.40                        | 0.00         | 6.10            | 26.00                  |
| <b>Iš viso:</b>                                      |            |         | <b>23.51</b>                | <b>9.35</b>  | <b>47.26</b>    | <b>371.56</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>                     |            |         | <b>69.78</b>                | <b>57.75</b> | <b>164.56</b>   | <b>1456.34</b>         |

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

| Patiekalo pavadinimas                         | Rp. Nr.   | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|-----------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|   |           |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Čiobrelių arbata                              | 17-1/2    | 200    | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.01                   |
| Jogurtinis padažas(jogurtas 3,8 %) su uogomis | Nr.14-1/2 | 45     | 0.96                        | 0.80         | 7.29            | 40.20                  |
| Varškės (9%) apkepas                          | Nr.A/84   | 150    | 23.32                       | 15.69        | 23.86           | 329.50                 |
| <b>Iš viso:</b>                               |           |        | <b>24.28</b>                | <b>16.49</b> | <b>31.15</b>    | <b>369.71</b>          |

Pietūs 11:45 -12:25 val.

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.     | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|--|-------------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|  |             |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)                                  | Nr.3-3/45AT | 100    | 2.80                        | 3.40         | 21.11           | 126.20                 |
| Stalo vanduo su braškėmis  | Nr.G009     | 200    | 0.02                        | 0.01         | 0.28            | 0.93                   |
| Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis)(tausojantis)                    | Sr-1        | 150    | 2.11                        | 5.54         | 16.55           | 123.00                 |
| Kepti orkaitėje vištienos maltinukai                                     | Nr.PO11     | 100    | 25.45                       | 3.21         | 8.09            | 162.73                 |
| Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis) | S/15        | 100    | 2.70                        | 7.06         | 7.34            | 99.94                  |
| <b>Iš viso:</b>  |             |        | <b>33.08</b>                | <b>19.22</b> | <b>53.37</b>    | <b>512.80</b>          |

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

| Patiekalo pavadinimas                       | Rp. Nr.     | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|-------------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|   |             |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Žalia arbata                                | 17-1/4      | 200    | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.00                   |
| Obuoliai                                    | Nr-2        | 130    | 0.40                        | 0.40         | 13.00           | 53.00                  |
| Virtas kiaušinis                            | Nr. 8-3/60T | 110    | 14.25                       | 0.25         | 2.00            | 67.25                  |
| Duona ruginė su moliugų seklomis ir sviestu | D-5         | 40     | 2.61                        | 4.62         | 17.26           | 121.02                 |
| Trijų grūdų dr. košė (tausojantis)          | Nr-3        | 150    | 5.94                        | 5.82         | 34.41           | 213.18                 |
| <b>Iš viso:</b>                             |             |        | <b>23.20</b>                | <b>11.09</b> | <b>66.67</b>    | <b>454.45</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>            |             |        | <b>80.56</b>                | <b>46.80</b> | <b>151.19</b>   | <b>1336.96</b>         |

**2 savaitė  
pirmadienis**

7-10metų

Tvirtinu: *A. J. Šilienė* <sup>Direktore</sup>  
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

| Patiekalo pavadinimas                               | Rp. Nr.   | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|-----------|---------|-----------------------------|-------------|-----------------|------------------------|
|   |           |         | Baltymai                    | Riebalai    | Angliavandeniai |                        |
| Jogurtas naturalus(125g)                            | Par       | 125     | 5.50                        | 4.50        | 10.13           | 103.00                 |
| Kmynų arbata  | Nr.7      | 200     | 0.16                        | 0.12        | 0.40            | 3.28                   |
| Perlinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis) | Nr3-3/35T | 250     | 4.62                        | 5.20        | 34.82           | 204.50                 |
| <b>Iš viso:</b>                                     |           |         | <b>10.28</b>                | <b>9.82</b> | <b>45.35</b>    | <b>310.78</b>          |

Pietūs 11:45 -12:25 val.

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.      | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|--------------|---------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|   |              |         | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Grikių kruopų košė su morkomis ir svogunais (augalinis) (tausojantis) | Nr. K01      | 100     | 5.06                        | 3.04         | 28.48           | 160.66                 |
| Pomidorai su grietine   | Nr.41S       | 100     | 1.15                        | 3.64         | 4.34            | 49.88                  |
| Stalo vanduo su braškėmis   | Nr.G009      | 200     | 0.03                        | 0.01         | 0.56            | 2.44                   |
| Rausvas padažas   | Nr.448       | 40      | 0.67                        | 6.17         | 2.80            | 68.77                  |
| Duona ruginė su moliūgų seklomis                                      | D-1          | 40      | 2.56                        | 0.52         | 17.20           | 83.72                  |
| Kepti su garais jautienos kukulaičiai (tausojantis)                   | Nr.12-7/140T | 90      | 22.22                       | 11.91        | 4.22            | 210.96                 |
| Šaltibarščiai   | Nr-278       | 200     | 6.46                        | 7.64         | 9.28            | 130.83                 |
| Virtos bulvės   | Nr.4-3/65    | 100     | 2.07                        | 0.10         | 18.91           | 84.84                  |
| <b>Iš viso:</b>   |              |         | <b>40.22</b>                | <b>33.03</b> | <b>85.79</b>    | <b>792.10</b>          |

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

| Patiekalo pavadinimas                         | Rp. Nr.     | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|-------------|---------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|   |             |         | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Varškės (9%) apkepas                          | Nr.7-8/168T | 160     | 25.65                       | 9.25         | 21.63           | 272.11                 |
| Žalia arbata                                  | 17-1/4      | 200     | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.00                   |
| Jogurtinis padažas(jogurtas 3,8 %) su uogomis | Nr.14-1/2   | 45      | 0.96                        | 0.80         | 7.29            | 40.20                  |
| Bananai                                       | Nr-3        | 170     | 1.62                        | 0.41         | 31.19           | 134.87                 |
| <b>Iš viso:</b>                               |             |         | <b>28.23</b>                | <b>10.46</b> | <b>60.11</b>    | <b>447.18</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>              |             |         | <b>78.73</b>                | <b>53.31</b> | <b>191.25</b>   | <b>1550.06</b>         |

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

| Patiekalo pavadinimas                           | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|---------|---------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|   |         |         | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Ryžių košė su sviestu 82% (tausojuantis)        | Nr.20A  | 200     | 7.01                        | 6.72         | 38.51           | 241.52                 |
| Arbata juoda                                    | 17-1/2  | 200     | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.01                   |
| Duona ruginė su moliūgų sėklomis ir ferm. sūrių | Nr-6    | 70      | 8.59                        | 13.24        | 18.00           | 225.51                 |
| <b>Iš viso:</b>                                 |         |         | <b>15.60</b>                | <b>19.96</b> | <b>56.51</b>    | <b>467.04</b>          |

Pietūs 11:45 -12:25 val.

| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|---------|---------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|   |         |         | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Duona ruginė su moliūgų sėklomis                        | D-1     | 40      | 2.56                        | 0.52         | 17.20           | 83.72                  |
| Virtos bulvės (augalinis, tausojuantis)                 | Gar-05  | 100     | 3.45                        | 0.17         | 31.57           | 141.62                 |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis)           | Nr.14/S | 150     | 1.30                        | 4.67         | 10.16           | 87.27                  |
| Virti burokėliai su svogūnais (augalinis, tausojuantis) | Nr.4    | 100     | 1.58                        | 5.52         | 9.69            | 86.03                  |
| Troškinta žuvies filė su daržovėmis(tausojuantis)       | Nr.40A  | 150     | 17.32                       | 9.03         | 6.82            | 176.62                 |
| <b>Iš viso:</b>   |         |         | <b>26.21</b>                | <b>19.91</b> | <b>75.44</b>    | <b>575.26</b>          |

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.  | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|--|----------|---------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|  |          |         | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Natūralus jogurtas (3,8 %)   | Pad-6    | 20      | 0.88                        | 0.78         | 0.94            | 14.30                  |
| Žalia arbata   | 17-1/4   | 200     | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.00                   |
| Orkaitėje kepti varškėčiai su aguonomis ir manų kruopomis( tausojuantis) | 7-8/160T | 120     | 25.99                       | 13.82        | 18.73           | 303.24                 |
| Melionai   | Nr-4     | 250     | 0.40                        | 0.00         | 6.10            | 26.00                  |
| <b>Iš viso:</b>  |          |         | <b>27.27</b>                | <b>14.60</b> | <b>25.77</b>    | <b>343.54</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>   |          |         | <b>69.08</b>                | <b>54.47</b> | <b>157.72</b>   | <b>1385.84</b>         |

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

| Patiekalo pavadinimas                                       | Rp. Nr.    | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|------------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|   |            |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Arbata juoda  | 17-1/2     | 200    | 0.00                        | 0.00         | 0.01            | 0.02                   |
| Viso grūdo sumuštinis su sviestu (82%) ,virta dešra, agurku | D-006      | 90     | 5.33                        | 12.13        | 13.53           | 183.97                 |
| Manų košė su sviestu ir trintomis braškėmis(82%)            | Nr.3-3/32T | 200    | 5.94                        | 4.40         | 33.42           | 196.18                 |
| <b>Iš viso:</b>   |            |        | <b>11.27</b>                | <b>16.53</b> | <b>46.96</b>    | <b>380.17</b>          |

Pietūs 11:45 -12:25 val.

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr.   | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|-----------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|   |           |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Daržovių sriuba su pupelėmis (augalinis, tausojantis) | Nr.76     | 150    | 3.69                        | 4.76         | 14.90           | 116.67                 |
| Stalo vanduo su citrina                               | Nr.5      | 200    | 0.04                        | 0.02         | 0.46            | 1.55                   |
| Troškinta vištiena                                    | Nr.30/A   | 100    | 22.92                       | 9.88         | 2.77            | 191.18                 |
| Perlinis kuskusas (tausojantis)                       | Nr. GR003 | 100    | 4.24                        | 3.95         | 25.25           | 153.41                 |
| Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos                  | Nr.51/S   | 100    | 1.67                        | 14.05        | 3.96            | 141.51                 |
| Duona ruginė su moliūgų seklomis                      | D-1       | 40     | 2.56                        | 0.52         | 17.20           | 83.72                  |
| <b>Iš viso:</b>                                       |           |        | <b>35.12</b>                | <b>33.18</b> | <b>64.54</b>    | <b>688.04</b>          |

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

| Patiekalo pavadinimas            | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                  |         |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Bulvių plokštainis su padažu     | Nr.330  | 160    | 5.28                        | 5.22         | 38.80           | 221.46                 |
| Sviesto-grietinės padažas        | Pad-3   | 24     | 0.35                        | 13.44        | 0.49            | 124.32                 |
| Arbata juoda                     | 17-1/2  | 200    | 0.00                        | 0.00         | 0.01            | 0.02                   |
| Bananai                          | Nr-3    | 170    | 1.62                        | 0.41         | 31.19           | 134.87                 |
| <b>Iš viso:</b>                  |         |        | <b>7.25</b>                 | <b>19.07</b> | <b>70.49</b>    | <b>480.67</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b> |         |        | <b>53.64</b>                | <b>68.78</b> | <b>181.99</b>   | <b>1548.88</b>         |



Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                 | Energetinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|-----------------------------|-------------|-----------------|------------------------|
|  |         |        | Baltymai                    | Riebalai    | Angliavandeniai |                        |
| Arbata juoda   | 17-1/2  | 200    | 0.00                        | 0.00        | 0.01            | 0.02                   |
| Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis) | M-02    | 200    | 13.00                       | 8.23        | 49.88           | 325.55                 |
| Melionai   | Nr-4    | 250    | 0.40                        | 0.00        | 6.10            | 26.00                  |
| <b>Iš viso:</b>  |         |        | <b>13.40</b>                | <b>8.23</b> | <b>55.99</b>    | <b>351.57</b>          |

Pietūs 11:45 -12:25 val.

| Patiekalo pavadinimas                             | Rp. Nr.   | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|-----------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|   |           |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Stalo vanduo su citrina                           | Nr.5      | 200    | 0.04                        | 0.02         | 0.46            | 1.55                   |
| Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis) | Sr.-6     | 150    | 2.22                        | 7.70         | 12.42           | 123.67                 |
| Duona ruginė su moliūgų seklomis                  | D-1       | 40     | 2.56                        | 0.52         | 17.20           | 83.72                  |
| Padažas balandėliams                              | Nr.A63    | 50     | 0.72                        | 2.11         | 4.78            | 41.01                  |
| Karališki balandėliai                             | Nr.A63    | 120    | 23.48                       | 14.85        | 7.40            | 256.87                 |
| Virtos bulvės                                     | Nr.4-3/65 | 100    | 2.07                        | 0.10         | 18.91           | 84.84                  |
| Agurkų salotos su aliejumi                        | Nr.-2     | 100    | 0.76                        | 4.80         | 2.19            | 51.99                  |
| <b>Iš viso:</b>                                   |           |        | <b>31.85</b>                | <b>30.10</b> | <b>63.36</b>    | <b>643.65</b>          |

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

| Patiekalo pavadinimas            | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                  |         |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Omletas (tausojantis)            | K-015   | 170    | 35.92                       | 8.11         | 20.31           | 297.16                 |
| Duona ruginė su moliūgų seklomis | D-1     | 40     | 2.56                        | 0.52         | 17.20           | 83.72                  |
| Arbata erškėtrožių               | 17-1/2  | 200    | 0.00                        | 0.00         | 0.01            | 0.08                   |
| Žali žirneliai su grietine       | KŽ-009  | 80     | 2.64                        | 1.44         | 7.96            | 55.36                  |
| <b>Iš viso:</b>                  |         |        | <b>41.12</b>                | <b>10.07</b> | <b>45.48</b>    | <b>436.32</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b> |         |        | <b>86.37</b>                | <b>48.40</b> | <b>164.83</b>   | <b>1431.54</b>         |

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

| Patiekalo pavadinimas                           | Rp. Nr.    | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|------------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|   |            |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Avižinių dr. košė su moliūgais ir sviestu (82%) | Nr.3-3/38T | 250    | 8.10                        | 6.53         | 39.80           | 247.71                 |
| Žalia arbata                                    | 17-1/4     | 200    | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.00                   |
| Trinta varškė 9% su braškėmis                   | Nr.V15-1/8 | 124    | 14.64                       | 8.70         | 11.49           | 182.82                 |
| <b>Iš viso:</b>                                 |            |        | <b>22.74</b>                | <b>15.23</b> | <b>51.29</b>    | <b>430.53</b>          |

Pietūs 11:45 -12:25 val.

| Patiekalo pavadinimas                               | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|---------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|   |         |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Bulvių košė su sviestu                              | Nr.G/4  | 100    | 2.30                        | 3.25         | 16.85           | 105.71                 |
| Stalo vanduo su citrina                             | Nr.5    | 200    | 0.04                        | 0.02         | 0.46            | 1.55                   |
| Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis(tausojantis)  | Sr-7    | 150    | 5.59                        | 4.72         | 25.44           | 165.90                 |
| Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis) | P-08    | 110    | 25.52                       | 1.02         | 3.08            | 122.75                 |
| Duona ruginė su moliūgų sekloomis                   | D-1     | 40     | 2.56                        | 0.52         | 17.20           | 83.72                  |
| Morkų salotos (augalinis)                           | Nr.02-S | 100    | 1.11                        | 15.50        | 10.96           | 186.57                 |
| <b>Iš viso:</b>                                     |         |        | <b>37.12</b>                | <b>25.03</b> | <b>73.99</b>    | <b>666.20</b>          |

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

| Patiekalo pavadinimas               | Rp. Nr.      | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------------|--------------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                     |              |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Arbata erškėtrožių                  | 17-1/2       | 200    | 0.00                        | 0.00         | 0.01            | 0.08                   |
| Obuoliai                            | Nr-2         | 130    | 0.40                        | 0.40         | 13.00           | 53.00                  |
| Daržovių troškiny su varškės sūriu. | Nr.4-5/103AT | 150    | 4.69                        | 7.85         | 15.52           | 149.03                 |
| <b>Iš viso:</b>                     |              |        | <b>5.09</b>                 | <b>8.25</b>  | <b>28.53</b>    | <b>202.11</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>    |              |        | <b>64.95</b>                | <b>48.51</b> | <b>153.81</b>   | <b>1298.84</b>         |

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

| Patiekalo pavadinimas                     | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|---------|--------|-----------------------------|-------------|-----------------|------------------------|
|   |         |        | Baltymai                    | Riebalai    | Angliavandeniai |                        |
| Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)-N   | KR01    | 200    | 4.68                        | 3.74        | 35.43           | 202.51                 |
| Arbata melisų                             | 17-1/2  | 200    | 0.00                        | 0.00        | 0.00            | 0.00                   |
| Batonas su tepama varškė15% su žalumynais | Nr-1    | 50     | 2.40                        | 3.69        | 16.04           | 106.97                 |
| Bananai                                   | Nr-3    | 170    | 1.62                        | 0.41        | 31.19           | 134.87                 |
| <b>Iš viso:</b>                           |         |        | <b>8.70</b>                 | <b>7.84</b> | <b>82.66</b>    | <b>444.35</b>          |

Pietūs 11:45 -12:25 val.

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|  |         |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Sviežių kopūstų sriuba (tausojantis)                   | Sr-3-1  | 150    | 1.82                        | 5.65         | 11.88           | 104.82                 |
| Kiaulienos/vištienos suktinukas-"Traku"                | Nr.11A  | 80     | 23.35                       | 17.17        | 5.49            | 268.98                 |
| Stalo vanduo su citrina                                | Nr.5    | 200    | 0.04                        | 0.02         | 0.46            | 1.55                   |
| Virti burokėlai su svogūnais (augalinis , tausojantis) | Nr.4    | 100    | 1.58                        | 5.52         | 9.69            | 86.03                  |
| Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)                 | Gar-05  | 100    | 1.50                        | 0.08         | 13.77           | 61.77                  |
| Duona ruginė su moliūgų seklomis                       | D-1     | 40     | 2.56                        | 0.52         | 17.20           | 83.72                  |
| <b>Iš viso:</b>  |         |        | <b>30.85</b>                | <b>28.96</b> | <b>58.49</b>    | <b>606.87</b>          |

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

| Patiekalo pavadinimas            | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                  |         |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Žalia arbata                     | 17-1/4  | 200    | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.00                   |
| Jogurtas su vyšniomis 3.8%       | Nr.2    | 45     | 1.08                        | 0.90         | 8.33            | 45.74                  |
| Kefyras 3.2%                     | K-12    | 200    | 6.00                        | 6.00         | 10.00           | 118.00                 |
| Sklindžiai su obuoliais          | Nr77    | 200    | 10.15                       | 12.64        | 55.76           | 378.98                 |
| <b>Iš viso:</b>                  |         |        | <b>17.23</b>                | <b>19.54</b> | <b>74.09</b>    | <b>542.72</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b> |         |        | <b>56.78</b>                | <b>56.34</b> | <b>215.24</b>   | <b>1593.94</b>         |

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.   | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|-----------|---------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|   |           |         | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Jogurtas naturalus(125g)  | Par       | 125     | 5.50                        | 4.50         | 10.13           | 103.00                 |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis) | 3-5/105AT | 250     | 6.43                        | 6.50         | 49.36           | 279.59                 |
| Bananai   | Nr-3      | 170     | 1.62                        | 0.41         | 31.19           | 134.87                 |
| <b>Iš viso:</b>   |           |         | <b>13.55</b>                | <b>11.41</b> | <b>90.68</b>    | <b>517.46</b>          |

Pietūs 11:45 -12:25 val.

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.      | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|--------------|---------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|   |              |         | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)           | 1-3/36       | 150     | 8.21                        | 6.56         | 26.35           | 199.85                 |
| Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)                 | Nr. 3-3/52AT | 100     | 4.79                        | 4.77         | 22.34           | 151.36                 |
| Pomidoru salotos  | Nr.2-1/15    | 100     | 0.97                        | 3.47         | 3.97            | 45.92                  |
| Duona ruginė su moliūgų sekdomis                                    | D-1          | 40      | 2.56                        | 0.52         | 17.20           | 83.72                  |
| Stalo vanduo su vyšniomis   | Nr.G008      | 200     | 0.08                        | 0.05         | 0.98            | 4.66                   |
| Paukštienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis, cukinija ,morkomis. | NrP002       | 120     | 25.39                       | 7.98         | 13.62           | 227.92                 |
| <b>Iš viso:</b>   |              |         | <b>42.00</b>                | <b>23.35</b> | <b>84.46</b>    | <b>713.43</b>          |

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.    | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|------------|---------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|   |            |         | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Grikių blynėliai su morkomis, salierais ir jogurto(3.8%) padažu (tausojantis) | Nr.3-6/121 | 153     | 11.42                       | 16.85        | 44.04           | 372.52                 |
| Natūralus jogurtas (3,8 %)  | Pad-6      | 20      | 0.88                        | 0.78         | 0.94            | 14.30                  |
| Arbata erškėtrožių  | 17-1/2     | 200     | 0.00                        | 0.00         | 0.01            | 0.04                   |
| Avižiniai sausainiai  | AS         | 60      | 7.54                        | 21.14        | 32.69           | 351.23                 |
| <b>Iš viso:</b>   |            |         | <b>19.84</b>                | <b>38.77</b> | <b>77.68</b>    | <b>738.09</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>  |            |         | <b>75.39</b>                | <b>73.53</b> | <b>252.82</b>   | <b>1968.98</b>         |

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.   | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|--|-----------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|  |           |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Viso grūdo ruginė duona su sviestu(82%) ir ferm. sūriu (45%)                     | Nr.D-005  | 45     | 5.87                        | 9.81         | 9.63            | 150.29                 |
| Kmynų arbata   | Nr.7      | 200    | 0.02                        | 0.01         | 0.05            | 0.41                   |
| Viso grūdo avižų kruopų košė su obuoliu, cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis) | Nr.3-3/39 | 250    | 6.97                        | 5.49         | 41.05           | 239.14                 |
| Kriaušės   | Nr-1      | 120    | 0.40                        | 0.30         | 13.40           | 52.00                  |
| <b>Iš viso:</b>  |           |        | <b>13.26</b>                | <b>15.61</b> | <b>64.13</b>    | <b>441.84</b>          |

Pietūs 11:45 -12:25 val.

| Patiekalo pavadinimas                | Rp. Nr.    | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|--------------------------------------|------------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                      |            |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Rūgštynių sriuba                     | Nr. 1-3/22 | 150    | 1.62                        | 7.65         | 11.51           | 120.87                 |
| Virta kiauliena grietinės padaže     | Nr.394     | 120    | 24.79                       | 25.25        | 2.18            | 333.78                 |
| Orkaitėje keptos bulvės              | Nr.96      | 120    | 2.78                        | 5.76         | 24.39           | 160.13                 |
| Raugintų kopūstų salotos (augalinis) | Nr.10S     | 80     | 0.62                        | 9.25         | 3.76            | 102.15                 |
| Duona ruginė su moliūgų seklomis     | D-1        | 40     | 2.56                        | 0.52         | 17.20           | 83.72                  |
| Stalo vanduo su vyšniomis            | Nr.G008    | 200    | 0.03                        | 0.01         | 0.56            | 2.44                   |
| <b>Iš viso:</b>                      |            |        | <b>32.40</b>                | <b>48.44</b> | <b>59.60</b>    | <b>803.09</b>          |

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

| Patiekalo pavadinimas                                | Rp. Nr.    | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|--|------------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|  |            |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Čiobrelių arbata                                     | 17-1/2     | 200    | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.01                   |
| Virti varškėčiai su viso grūdo miltai ( tausojantis) | Nr.7-3/60T | 160    | 21.77                       | 8.50         | 37.49           | 317.54                 |
| Sviesto-grietinės padažas                            | Pad-3      | 24     | 0.35                        | 13.44        | 0.49            | 124.32                 |
| <b>Iš viso:</b>                                      |            |        | <b>22.12</b>                | <b>21.94</b> | <b>37.98</b>    | <b>441.87</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>                     |            |        | <b>67.78</b>                | <b>85.99</b> | <b>161.71</b>   | <b>1686.80</b>         |

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

| Patiekalo pavadinimas                               | Rp. Nr.    | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|------------|---------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|   |            |         | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Grikių košė su pienu ir sviestu (300g)(tausojantis) | Nr.3-3/41T | 250     | 10.15                       | 6.92         | 48.89           | 297.78                 |
| Arbata juoda  | 17-1/2     | 200     | 0.00                        | 0.00         | 0.01            | 0.02                   |
| Sūrio lazdelės40%                                   | Nr.5       | 20      | 5.34                        | 4.16         | 0.10            | 59.20                  |
| Melionai  | Nr-4       | 250     | 0.40                        | 0.00         | 6.10            | 26.00                  |
| <b>Iš viso:</b>                                     |            |         | <b>15.89</b>                | <b>11.08</b> | <b>55.10</b>    | <b>383.00</b>          |

Pietūs 11:45 -12:25 val.

| Patiekalo pavadinimas                   | Rp. Nr.    | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|------------|---------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|   |            |         | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Daržovių sriuba                         | Nr.S1-3/38 | 150     | 1.70                        | 8.29         | 9.18            | 118.07                 |
| Stalo vanduo su citrina                 | Nr.5       | 200     | 0.04                        | 0.02         | 0.46            | 1.55                   |
| Vištienos plovai                        | Nr.3A      | 160     | 30.60                       | 15.05        | 22.91           | 348.80                 |
| Duona ruginė su moliūgų sekloimis       | D-1        | 40      | 2.56                        | 0.52         | 17.20           | 83.72                  |
| Kopūstų salotos su agurkais, pomidorais | Nr.33      | 90      | 0.85                        | 8.30         | 3.63            | 90.60                  |
| <b>Iš viso:</b>                         |            |         | <b>35.75</b>                | <b>32.18</b> | <b>53.38</b>    | <b>642.74</b>          |

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|--|---------|---------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|  |         |         | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Sviesto-grietinės padažas                                | Pad-3   | 24      | 0.35                        | 13.44        | 0.49            | 124.32                 |
| Arbata juoda   | 17-1/2  | 200     | 0.00                        | 0.00         | 0.01            | 0.02                   |
| Virtų bulvių cepelinai su varške ir padažu (tausojantis) | Nr.316  | 200     | 10.38                       | 2.52         | 41.46           | 230.08                 |
| <b>Iš viso:</b>  |         |         | <b>10.73</b>                | <b>15.96</b> | <b>41.96</b>    | <b>354.42</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>                         |         |         | <b>62.37</b>                | <b>59.22</b> | <b>150.44</b>   | <b>1380.16</b>         |

Pusryčiai 8:45 - 9:02 val.

| Patiekalo pavadinimas                         | Rp. Nr.   | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|-----------|---------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|   |           |         | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Čiobrelių arbata                              | 17-1/2    | 200     | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.01                   |
| Jogurtinis padažas(jogurtas 3,8 %) su uogomis | Nr.14-1/2 | 45      | 0.96                        | 0.80         | 7.29            | 40.20                  |
| Mieliniai blynai                              | M004      | 150     | 11.77                       | 19.82        | 50.58           | 431.63                 |
| <b>Iš viso:</b>                               |           |         | <b>12.73</b>                | <b>20.62</b> | <b>57.87</b>    | <b>471.84</b>          |

Pietūs 11:45 -12:25 val.

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---|---------|---------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|   |         |         | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)   | Nr.16   | 150     | 3.65                        | 4.75         | 14.66           | 115.41                 |
| Duona ruginė su moliūgų sekłomis                      | D-1     | 40      | 2.56                        | 0.52         | 17.20           | 83.72                  |
| Stalo vanduo su vyšniomis                             | Nr.G008 | 200     | 0.08                        | 0.05         | 0.98            | 4.66                   |
| Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny su grietinėle(36%) | Nr.T001 | 150     | 5.53                        | 2.76         | 37.24           | 189.48                 |
| Troškinta žuvies filė su daržovėmis(tausojantis)      | Nr.40A  | 150     | 17.32                       | 9.03         | 6.82            | 176.62                 |
| <b>Iš viso:</b>                                       |         |         | <b>29.14</b>                | <b>17.11</b> | <b>76.90</b>    | <b>569.89</b>          |

Vakarienė 15:50 - 16:04 val.

| Patiekalo pavadinimas                          | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|--|---------|---------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|  |         |         | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Arbata juoda                                   | 17-1/2  | 200     | 0.07                        | 0.04         | 0.93            | 3.12                   |
| Obuoliai                                       | Nr-2    | 130     | 0.37                        | 0.37         | 12.07           | 49.21                  |
| Jogurtas naturalus(125g)                       | Par     | 125     | 5.50                        | 4.50         | 10.13           | 103.00                 |
| Penkių grūdų košė su sviestu 82% (tausojantis) | Nr.A103 | 200     | 8.51                        | 7.46         | 30.55           | 222.38                 |
| <b>Iš viso:</b>                                |         |         | <b>14.45</b>                | <b>12.37</b> | <b>53.68</b>    | <b>377.71</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>               |         |         | <b>56.32</b>                | <b>50.10</b> | <b>188.45</b>   | <b>1419.44</b>         |